

Inhalt

Kurz vorweg	7
Kölsche Kleinigkeiten	8
Mainzer Käse mit Zwiebeln	8
Soleier	9
Halve Hahn	10
Blutwurst mit Zwiebeln (Kölsche Kaviar)	11
Gebackener Camembert	12
Schichtkäse mit Zwiebeln	14
Suppen	15
Weißer Bohnensuppe	15
Bandnudelsuppe	16
Erbsensuppe	17
Gerstensuppe	18
Gemüsesuppe	20
Blutwurstsuppe	21
Graupensuppe	22
Rund um die Kartoffel	23
Pottkuchen	23
Reibekuchen	24
Schnippelkuchen	26
Himmel und Erde	27
Kartoffelsalat	29
Gemüse-Gerichte	31
Sauerbohnen	31
Grünkohl mit Bratwurst und Speck	32

Wirsing	33
Speckbohnen	34
Möhreneintopf	35
Sauerkraut	37
Dicke Bohnen	38
 Fleisch-Gerichte	 41
Hämmchen (Eisbein)	41
Sauerbraten	43
Schlachtplatte	46
Saure Nierchen mit Herz	46
 Fisch	 49
Heringssalat	49
Kochfisch	50
Muscheln rheinische Art	51
Muscheln in Weinsoße	53
Forelle blau	54
 Süßes	 57
Muzemandeln	57
Nudelpudding	58
Muzen	60
Karnevalskrapfen	61